

Mini-Mental State Examination

Mini-Mental State Examination är en kort test för bedömning av den intellektuella funktionsnivån, en sk minitest (1). Det tar 10-15 minuter att utföra testen och den kan användas av både läkare och sjukskötare. MMSE är en lätt metod som används allmänt och den ger ett numeriskt värde som lätt kan dokumenteras. Därför kan testen gärna ingå som ett primärt instrument vid undersökning av patienter med minnesrubbingar (2).

MMSE-testen lämpar sig både för screening och för bedömning av förändringar i patientens intellektuella prestationsförmåga (3). Eftersom MMSE är en kort och praktisk test, passar den även för långtidsuppföljning.

Testuppgifterna i MMSE relateras till patientens orienteringsförmåga, minnesinprägling och återgivning, uppmärksamhet, koncentrationsförmåga samt aritmetisk förmåga. Testen för verbal begåvning mäter individens förmåga att namnge saker, att upprepa, att följa en uppmaning med tre steg, att läsa och att skriva. Uppgiften att kopiera en figur bedömer gestaltningsförmågan.

Totalt kan 30 poäng erhållas och poängsumman minskar vid fel. Ett resultat med 24 poäng eller mindre indikerar vanligen reducerad intellektuell kapacitet.

Testuppgifterna i MMSE förutsätter verbal förmåga och därför inverkar t ex talrubbingar på testresultatet. Testen påverkas även av individens utbildning och sociala nivå, ju högre utbildning och social nivå, desto bättre är resultatet jämfört med genomsnittet (4).

Vid lindriga störningar och hos personer som är vana att använda sin intelligens kan normalt testresultat erhållas även när den intellektuella funktionsnivån är klart nedsatt. Testen bör inte användas för att ställa diagnos eller bedöma individens arbetsförmåga. I dessa fall krävs mer ingående neuropsykologiska undersökningar.

1. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-Mental State"; A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res* 1975; 12: 189-198.
2. Suomen Muistitutkimusyksiköiden Asiantuntijaryhmä. Muistihäiriöt ja dementia. *Suomen Lääkärilehti* 1966; 29: 2949-2957.
3. Sulkava R, Erkinjuntti T, Palo J. Dementia. Tutkimus ja hoito. SITRA:s publikation nr 106, 1989.
4. Ylikoski R, Erkinjuntti T, Sulkava R, Juva K, Tilvis R, Valvanne J. Correlation for age, education and other demographic variables in the use of Mini-Mental State Examination in Finland. *Acta Neurol Scand* 1982; 85: 191-196.